

**TEMATICA LICENȚĂ**

**SPECIALITATEA: ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ**

**DISCIPLINE FUNDAMENTALE PENTRU ÎNGRIJIRE**

**1. TEORII, CONCEPTE, MODELE DE NURSING :**

- Teorii și generații de teoreticieni nursing în SUA
- Modele de nursing ca aspecte teoretice și practice:
  - generalități;
  - Teoria Maslow;
  - Modelul interpersonal Hildegard Peplau – cele patru faze în relația asistentă medicală – pacient;
  - Modelul Virginia Henderson .

**BIBLIOGRAFIE:**

- Teorii, concepte, modele de nursing – Mîrză Geta, Beldean Luminița – Editura Alma Mater – 2004.

**2. ASPECTE PSIHOLOGICE ÎN ÎNGRIJIREA PACIENTULUI:**

- Personalitatea: stadiile dezvoltării psihice, personalitatea și pacientul, personalitatea și asistentul medical.
- Evaluarea conceptului de sine;
- Relațiile interpersonale – diagnostice nursing;
- Comportament:
  - normal și patologic;
  - implicațiile comportamentului în îngrijirea pacientului;
- Comunicarea terapeutică;
- Stresul – mecanisme de apărare la stres;
  - evaluare și diagnostice nursing legate de stres.
- Relația asistent medical – pacient: trăsături definitorii ale asistentului medical.

**BIBLIOGRAFIE:**

- Psihologie Nursing – Beldean Luminița, Artimon Mihaela – Editura Alma Mater – 2004

**3. PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII (P.S.):**

- Scopurile promovării sănătății;
- Importanța consilierii și suportului social;
- Probleme în evaluarea P.S.;
- Prevenția primară la copil (imunizări, prevenirea accidentelor,);
- Prevenirea neglijării și abuzului în copilărie;
- Prevenirea îmbolnăvirilor la adolescent, adult și vârstnic;
- Prevenția secundară - metode de diagnostic precoce în comunitate;
- Monitorizarea creșterii – beneficii; exemple de boli ce pot fi diagnosticate.
- Organizarea și înregistrarea datelor: obiective, culegerea datelor.

**BIBLIOGRAFIE:**

- Curs predat de disciplină;
- Promovarea sănătății copilului – Beldean Luminița, Helju Cristina – Editura Alma Mater- 2003;
- Medicină Comunitară – Cojan Adela – Editura Alma Mater – 2003;
- Educația pentru sănătate – curs universitar pentru Colegiul de Asistenți Medicali – Editura Universității “Lucian Blaga”- 2003

**4. IGIENĂ:**

- Aerul ca factor de promovare a sănătății.
- Apa ca factor de sanogeneză. Îndepărtarea și neutralizarea reziduurilor.

- Igiena locuințelor.
- Alimentația sănătoasă a populației.
- Necesarul de vitamine – rol, surse alimentare.
- Rolul elementelor minerale; necesarul și modul de acoperire; surse alimentare.
- Toxiinfecțiile și intoxicațiile alimentare.

**BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.

## **DISCIPLINE DE SPECIALITATE**

**1. NURSING GENERAL:**

- Concepte de bază în nursing.
- Procesul de nursing: etape, rol, culegerea și analiza datelor, planificarea, intervenția, evaluarea.
- Aspecte nursing în raport cu: odihnă-somn, mobilitate-imobilizare, nutriție, eliminare, oxigenare.
- Administrarea medicamentelor – principii, tehnici.
- Explorări paraclinice – principii, rolul asistentei medicale.
- Injecții i.d., s.c., i.m., i.v.,: tehnică, incidente, accidente.
- Perfuzia endovenoasă: tehnică, incidente, accidente.
- Sondaj vezical la bărbat și femeie: tehnică, incidente, accidente.
- Clisma: tehnică, incidente, accidente.

**BIBLIOGRAFIA:**

- Cursul predat de disciplină.
- Procesul de nursing – Aspecte teoretice și practice; Beldean Luminița, Gal Gherghinica, Seucea Monica; Ed. ULB Sibiu, 1999
- Nursing – Caiet de lucrări practice; Beldean Luminița, Coldea Liliana, Natea Carmen, Diaconu Cosmina; Ed. ULB Sibiu, 2002

**2. NURSING COMUNITAR ȘI CLINIC:**

- Principii și raționamente necesare practicii nursing în boli ale sistemului respirator.
- Probleme, obiective și intervenții nursing în tulburări ale funcțiilor sistemului respirator.
- Principii și raționamente necesare practicii nursing în boli ale sistemului cardiovascular.
- Rolul asistentei medicale în explorări paraclinice și parametri de monitorizat în afecțiuni cardio-respiratorii.
- Culegerea de date, obiective și intervenții nursing în tulburări ale tranzitului intestinal.
- Plan de îngrijire la un pacient cu ulcer gastro-duodenal.
- Principii și raționamente necesare practicii nursing în boli ale sistemului renourinar.
- Principii și raționamente necesare practicii nursing în boli chirurgicale.
- Principii și raționamente necesare practicii nursing în afecțiuni ale aparatului locomotor.
- Principii și concepte care stau la baza îngrijirii copilului.
- Promovarea sănătății – parte a procesului îngrijirii copilului.
- Familia și îngrijirea copilului bolnav.
- Principii de îngrijire a gravidei și lăuzei.
- Principii și raționamente necesare îngrijirii pacientelor cu boli ginecologice.
- Principii și raționamente necesare practicii nursing în neuropsihiatrie.
- Culegerea de date în boli neurologice.
- Obiective și intervenții nursing în boli neurologice.
- Culegerea de date în boli psihice.
- Obiective și intervenții nursing în boli psihice.
- Educația pentru sănătate – aspect al procesului de îngrijire.
- Îngrijirea pacienților cu diabet zaharat.
- Îngrijirea pacienților cu SIDA.
- Îngrijirea persoanei vârstnice.
- Îngrijirea pacienților în urgențe medico-chirurgicale.
- Managementul îngrijirilor comunitare.
- Îngrijirea pacienților cu boli chirurgicale:
- Relația asistent medical – pacient;

- Plăgi traumatice: aspecte privind evaluarea și îngrijirea;
- Îngrijirea și mobilizarea pacienților cu deficiențe ale membrilor;
- Managementul durerii.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.
- Aspecte nursing în afecțiuni respiratorii și cardio-vasculare – Beldean Luminița, Coldea Liliana – Ed. ULB Sibiu 2000
- Aspecte nursing în afecțiuni ale aparatului digestiv și renal – Beldean Luminița, Coldea Liliana, Helgiu Alina – Ed. ULB Sibiu 2000
- Serviciile de îngrijiri la domiciliu – Ghid de practică; Ed. LEAL, 1998, Fundația de Îngrijiri Comunitare
- Aspecte nursing în afecțiuni ale aparatului locomotor; Coldea Liliana, Beldean Luminița; Ed. ULB Sibiu 2001
- Boli hematologice, endocrine și genetice; Beldean Luminița, Natea Carmen, Suveică R.; Ed. Alma Mater 2002
- Îngrijirea pacienților cu boli chirurgicale – Beldean Luminița, Meșteru Valeriu – Editura Alma Mater 2004
- Nursing comunitar-aspecte practice - Iris Muresan, Luminita Beldean, Ed. ULB Sibiu, 2006

### **DISCIPLINE MEDICALE**

#### **1. MEDICINĂ INTERNĂ:**

- Bronșita cronică, emfizemul pulmonar.
- Astmul bronșic.
- Pneumoniile.
- Pleureziile.
- Insuficiența respiratorie acută.
- Angina pectorală. Infarctul miocardic acut.
- Reumatismul articular acut.
- Hipertensiunea arterială sistemică.
- Obstrucția arterială acută periferică.
- Insuficiența cardiacă. Edemul pulmonar acut.
- Tromboza venoasă profundă. Trombembolismul pulmonar.
- Moartea subită cardiacă și resuscitarea cardio-respiratorie.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.
- Semiologie medicală; M. Deac; Ed. ULB Sibiu, 1998
- Medicină internă. Bolile aparatului respirator și ale aparatului locomotor; L. Gherasim; Ed. Medicală, 1995
- Medicină internă. Bolile cardiovasculare și metabolice; L. Gherasim; Ed. Medicală, 1996
- Mică enciclopedie de boli interne; G. Mogoș; Ed. Științifică Enciclopedică, 1986

#### **2. CHIRURGIE:**

- Asepsia și antisepsia.
- Infecții locale (abces, flegmon, stafilococii cutanate) și generalizate (tetanos, gangrena gazoasă, septicemia).
- Hemoragia.
- Coagularea, hemostaza.
- Resuscitarea cardio-respiratorie.
- Electrocutarea și înecul.
- Arsurile.
- Degerăturile.
- Plăgile.
- Traumatologie.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.
- Propedeutică medico-chirurgicală; N. Angelescu; Ed. Medicală, 1993.
- Manual de chirurgie pentru studenții facultăților de stomatologie; C. Dragomirescu; Ed. Did. Ped., București.

### **3. PEDIATRIE:**

- Alimentația sugarului și copilului mic.
- Patologia aparatului respirator: angine, otite, laringite, aspirație corpi străini, bronșiolite.
- Patologia aparatului digestiv și anexe: boala diareică acută, sindromul acut de deshidratare.
- Patologia aparatului urinar: infecția de tract urinar; glomerulonefrita acută poststreptococică, sindromul nefrotic.
- Patologia sistemului hemato-poetic: anemia hipocromă-hiposideremică, diatezele hemoragice.
- Patologia sistemului nervos: convulsii febrile.
- Urgențele în pediatrie: insuficiența acută cardiorespiratorie.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.
- Pediatrie – curs pentru studenți; M. Neamțu; Ed. ULB Sibiu, 1996

### **4. OBSTETRICĂ – GINECOLOGIE**

- Igiena sarcinii.
- Dispensarizarea sarcinii (consultația prenatală, sarcina cu risc crescut și evaluarea factorilor de risc).
- Stări patologice generale asociate sarcinii: patologia aparatului cardiovascular, a aparatului renal, patologia ginecologică și sarcina
- Noțiuni de planificare familială.

#### **BIBLIOGRAFIE:**

- Cursul predat de disciplină.
- A. Stretean: Ginecologia; Ed. ULB Sibiu, 1995
- A. Stretean: Obstetrica, volumul I; Ed. ULB Sibiu, 1997
- A. Stretean: Obstetrica, volumul II; Ed. ULB Sibiu, 1997

### **5. PSIHIATRIE**

- Tulburări nevrotice și de personalitate
- Stări depresive
- Psihoze
- Toxicomanii
- Urgențe psihiatrice

#### **BIBLIOGRAFIE**

- Cursul predat la disciplină