

GHID PRACTICĂ DE SPECIALITATE AN III - ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

1. Obiective educaționale

Generale

- întocmește planurile nursing pe baza cărora se realizează îngrijirea pacientului, respectând etapele procesului de nursing care au la bază cele 14 nevoi de îngrijire, specifice tuturor patologiilor studiate.
- vor aprofunda deprinderile practice privind modul de îngrijire a pacienților cu diverse afecțiuni; se vor crea deprinderi practice pentru tehnicile necesare pacienților cu diverse urgențe medico-chirurgicale.

Specifice

La sfârșitul stagiului studenții vor fi capabili:

- să efectueze corect triajul pacienților programați pentru evaluarea afecțiunilor cronice și a celor care se adresează pentru cele acute, respectiv izolarea celor cu afecțiuni transmisibile cu potențial endemic, să cunoască circuitele specifice pentru pacienți, medicamente, explorări funcționale din cadrul unităților spitalicești;
- să cunoască modalitățile de operare a procedurilor de chestionarea pacientului, să analizeze informația obținută de la acesta sau aparținători;
- să elaboreze corect și complet **diagnosticele nursing** pe baza planurilor nursing întocmite;
- să administreze corect tratamentul medicamentos prescris de medicul curant sub supravegherea asistentului medical coordonator, respectând metodele de asepsie și antisepsie, modul de administrare recomandat, regulamentul secției în care își desfășoară activitatea de pregătire;
- să aplice regulile de colaborare cu ceilalți membri ai echipei, respectiv medicul curant, personalul de îngrijire;
- să utilizeze noțiunile privind confidențialitatea actului medical;
- să efectueze corect tehnicile de îngrijire specifice patologiilor studiate conform nivelului propriu de competențe și abilități practice.

2. Programa analitică

2.1 Măsurarea și supravegherea funcțiilor vitale și a altor parametrii:

- măsurarea și notarea în foaia de observație a pulsului;
- măsurarea și notarea în foaia de observație a respirației;
- măsurarea și notarea în foaia de observație a TA;
- măsurarea și notarea în foaia de observație a temperaturii;
- măsurarea și notarea în foaia de observație a greutateii și a indicelui de masă corporală.

2.2 Participarea la efectuarea igienei și la mobilizarea pacientului:

- participarea la schimbarea lenjeriei de pat la pacientul imobilizat;
- participarea la schimbarea lenjeriei de corp la pacientul imobilizat la pat;
- participarea și efectuarea toaletei pacientului imobilizat la pat;

- participarea și efectuarea schimbării poziției pacientului imobilizat, dinamic;
- participarea și însușirea tehnicilor de mobilizare a pacientului;
- participarea la manoperele de captare a eliminărilor în cazul pacientului imobilizat.

2.3 Participarea la procesul de alimentare a pacientului:

- alimentarea activă;
- alimentarea pasivă.

2.4 Reguli generale de administrare a medicamentelor.

2.5 Pregătirea și asistarea pacienților la explorările radiologice și ecografice:

- pregătirea pacientului pentru examinarea radiologică a organelor toracice;
- pregătirea pacientului pentru examinarea radiologică a tubului digestiv;
- pregătirea pacientului pentru examenul radiologic a aparatului renal;
- pregătirea pacientului pentru examenul radiologic a aparatului osteoarticular;
- pregătirea pacientului pentru efectuarea ecografiei abdominale.

2.6 Pregătirea și asistarea pacientului la examinări endoscopice:

- pregătirea și asistarea pacientului la efectuarea examinărilor endoscopice (bronhoscopia, gastroscopia, colonoscopia, cistoscopia).

2.7 Pregătirea și asistarea pacientului pentru efectuarea manoperelor invazive vasculare:

- montarea cateterului venos periferic pentru perfuzii;
- menținerea și îngrijirea liniei venoase existente;
- îndepărtarea dispozitivului intravenos periferic;
- participarea la montarea și îndepărtarea cateterului venos central;
- participarea la efectuarea transfuziei sanguine și însușirea noțiunilor în cazul necesității înregistrării unei reacții acute transfuzionale.

2.8 Pregătirea și asistarea pacientului pentru efectuarea sondajelor și a clismelor:

- montarea sondei nazo - gastrice, a sondei duodenale, a sondei urinare la femeie și bărbat;
- participarea la efectuarea clismelor evacuatorii.

2.9 Pregătirea și asistarea pacientului pentru efectuarea manoperelor invazive- puncții:

- participarea la efectuarea toracocentezei;
- participarea la efectuarea puncției peritoneale (paracenteza abdominală);
- participarea la puncției articulare;
- participarea la efectuarea puncției pericardice;
- participarea la efectuarea puncției rahidiene;

- participarea la efectuarea BOM (biopsie osoasă medulară)
- participarea la efectuarea puncției vezicii urinare.

2.10 Îngrijirea bolnavilor cu patologii a aparatului respirator:

- participarea și efectuarea I.D.R.- ului la tuberculină;
- aplicarea metodelor de oxigenoterapie sub supravegherea asistentei medicale;
- posturarea corectă a pacientului imobilizat cu patologie respiratorie;
- participarea la efectuarea spirometriei;
- observarea sistemului de drenaj pleural;
- participare la efectuarea toracocentezei.

2.11 Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului cardiovascular.

- elaborarea planului nursing la pacientul cu infarct miocardic acut;
- elaborarea planului nursing la pacientul tratat cu medicație diuretică și digitală în cardiologie;
- elaborarea planului nursing la pacientul cu insuficiență cardiacă decompensată și altă patologie cardio-vasculară;
- participarea la efectuarea ecografiei transesofagiene, a coronarografiei
- participă și cunoaște manevrele de resuscitare în caz de stop cardio-respirator;
- efectuarea ECG-ului, monitorizarea Holter;
- participarea la administrarea medicației pe injectomat.

2.12 Îngrijirea pacientului cu afecțiuni gastro-intestinale.

- elaborarea planului nursing la pacientul cu tulburări gastro-intestinale (vărsătură, diaree);
- elaborarea planului nursing la pacientul cu hemoragii digestive;
- participă la efectuarea procedurilor de: aspirație gastrică, alimentație prin gastrostomă;
- participă la îngrijirea pacientului colostomizat, efectuarea clismei pe colostomă;
- participă la efectuarea clismei evacuatorii.

2.13 Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului reno-urinar.

- observarea, măsurarea și notarea diurezei;
- participă la efectuarea sondajului și a spălăturii vezicale;
- supraveghează pacientul cu sondă vezicală permanentă;
- participă la efectuarea puncției vezicale;
- participă la pregătirea preoperatorie a pacientului;
- participă la îngrijirea pacientului postoperator.

2.14 Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului musculo-scheletal.

- elaborarea planului nursing la pacientul cu fracturi, entorse, luxații, după artroplastie totală de șold și genunchi;
- supravegherea pacientului cu aparat gipsat;
- efectuarea tipurilor de bandaj pentru fiecare segment;

- participă la pregătirea preoperatorie a pacientului;
- participă la îngrijirea pacientului postoperator, la ablația firelor de sutură;
- însușirea tehnicii pansamentului.

2.15 Îngrijirea pacientului după intervenții chirurgicale:

- participă la pregătirea preoperatorie a pacientului cu intervenții chirurgicale pe abdomen;
- participă la îngrijirea pacientului în etapa postoperatorie;
- participă la îngrijirea pacientului postoperator, la ablația firelor de sutură;
- însușirea tehnicii pansamentului.

2.16 Îngrijirea pacientului cu patologie ORL:

- participă la efectuarea spălăturii nazale, auriculare, buco-faringiene;
- participă la efectuarea testelor auditive (audiometria).

2.17 Îngrijirea pacientului cu patologie oftalmologică:

- efectuarea spălăturii oculare;
- participă la administrarea medicației intraoculare;
- participă la determinarea acuității vizuale și la determinarea simțului cromatic;
- participă la procesul nursing pre și postoperator în afecțiunile oculare chirurgicale

2.18 Îngrijirea pacientului cu patologie neurologică:

- elaborarea planului nursing la pacientul cu patologie neurologică acută;
- participă la efectuarea electroencefalogrammei, a EMG –ului;
- participă la administrarea tratamentului și la efectuarea procedurilor la pacientul neurologic din secțiile ATI.

2.19 Îngrijirea nou-născutului și a pacientului pediatric.

- supravegherea funcțiilor vitale la copil, și a altor parametri;
- prelevarea probelor de sânge pentru laborator la sugar și copilul mic;
- prelevarea probelor din urină și scaun;
- participă la administrarea medicației per os și pe cale injectabilă la sugar și copilul mic;
- îngrijirea plăgii ombilicale la nou-născut;
- supravegherea nou-născutului în incubator și sub fototerapie;
- participă la supravegherea alimentației nou-născutului;
- participă la măsurarea și notarea greutatei și a înălțimii nou-născutului.

2.20 Îngrijirea pacientului cu boli metabolice:

- participă la administrarea insulinei;

- participă la efectuarea testului de toleranță la glucoza orală (TTGO), la determinarea glicemiei cu ajutorul glucometrului, la determinarea hemoglobinei glicozilate (glicata);
- elaborarea planului nursing la pacientul cu cetoacidoză diabetică, cu hiper și hipoglicemie.

3. Manopere/activități (descriere)

- Pregătirea pacienților pentru investigații radiologice.
- Pregătirea pacienților pentru examinări endoscopice.
- Reguli generale de administrare a medicamentelor.
- Îngrijirea pacienților cu patologii respiratorii
- Îngrijirea pacienților cu patologii cardiovasculare.
- Noțiuni de bază în îngrijirea pacienților cu afecțiuni gastro-intestinale
- Îngrijirea pacienților cu afecțiuni ale aparatului reno-urinar.
- Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice.
- Îngrijirea pacientului cu boli metabolice.

4. Portofoliul de activități

Întocmirea a câte unui plan nursing la pacientul cu HTA, diabet zaharat, ulcer gastric, infecție urinară și AVC ischemic.

5. Lista manoperelor obligatorii

Nr. crt.	Manoperă efectuată	Inițiale pacient, nr. FO	Data	Parafa și semnătura îndrumătorului de practică
1	Efectuare de transfuzie de sânge (minim 2)			
2	Efectuare de injecție intramusculară (minim 10)			
3	Efectuare de injecție intravenoasă (minim 10)			
4	Efectuare de injecție subcutanată (minim 10)			
5	Efectuare de injecție intradermică (minim 10)			
6	Efectuare de perfuzie endovenoasă (minim 20)			
7	Recoltare de sânge pentru examene hematologice, biochimice, serologice,			

	bacteriologice (minim 10)			
8	Recoltare de scaun pentru examene bacteriologice și parazitologice (minim 5)			
9	Recoltarea de urină pentru urocultură (minim 5)			
10	Recoltare de spută (minim 5)			
11	Efectuare de electrocardiogramă (minim 20)			
12	Efectuare de spirogramă (minim 10)			
13	Efectuare de test de toleranță la glucoză (minim 5)			
14	Determinarea tensiunii arteriale și notarea în foaia de observație (minim 20)			
15	Determinarea pulsului și notarea în foaia de observație (minim 20)			
16	Determinarea temperaturii și notarea în foaia de observație (minim 20)			

Bibliografie Anul III

1. Beldean Luminița, Liliana Coldea, Carmen Natea, Cosmina Diaconu, *Nursing – caiet de lucrări practice*, Editura Universității „Lucian Blaga” Sibiu, 2001 (ISBN 973-651-316-5)
2. Beldean Luminița, Liliana Coldea, Alina Helgiu, *Aspecte nursing în afecțiuni ale aparatului digestiv și renal*, Editura Universității "Lucian Blaga" 2000, (ISBN 973-651-127-8)
3. Beldean Luminița, Liliana Coldea, *Aspecte nursing în afecțiuni respiratorii și cardiovasculare*, Editura Universității "Lucian Blaga" 2000, (ISBN 973-651-052-2)
4. Coldea Liliana, Luminița Beldean, *Nursing în afecțiuni ale aparatului locomotor*, Editura Universității „Lucian Blaga” Sibiu, 2001, (ISBN 973-651-325-4)
5. Coldea Liliana, Pinte Alina Liliana, *Nursing clinic în boli interne - caiet de lucrări practice*, Editura Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, 2016, (ISBN 978-606-12-1419 – 8)
6. Coldea Liliana, *Procesul de nursing: cazuri comentate*, Editura Universității „Lucian Blaga” din Sibiu, 2015, (ISBN 978-606- 12- 1235 – 4)
7. Coldea Liliana, Luminița Beldean, Gherghinica Gal, *Nursing – Principii fundamentale*, Editura „Alma Mater” Sibiu, 2003 (ISBN 973-8371-58-9)
8. Coldea Liliana, Luminița Beldean, Gherghinica Gal, Monica Seuchea, Alina Pinte, *Nevoi fundamentale – intervenții de nursing*, Editura „Alma Mater” Sibiu, 2002 (ISBN 973-632-043-X)

**Fișa de evaluare a studentului – Facultatea de Medicină
Specializarea AMG An III**

Caracterizarea activității studentului (nume, prenume)

.....

1. Frecvența nr. de absențe

2. Respectarea normelor interne de organizare și desfășurare a muncii

.....

.....

.....

.....

3. Îndeplinirea obligațiilor profesionale

.....

.....

.....

.....

4. Dobândirea de abilități / competențe

.....

.....

.....

.....

5. Atitudinea față de personalul din unitate

.....

.....

.....

.....

6. Atitudinea față de pacienți

.....

.....

.....

.....

Îndrumător (nume, prenume).....

Semnătura