

## GHID PRACTICĂ DE SPECIALITATE AN I - FARMACIE

Prezentul ghid cuprinde cadrul general de organizare și de desfășurare a practicii studenților și are ca scop stabilirea normelor, regulilor și instrucțiunilor pentru asigurarea bunei desfășurări a acesteia.

### 1.Descrierea activității de practică de specialitate an I Farmacie

Practica de specialitate pentru studenții anului I, specializarea Farmacie, se desfășoară după cum urmează:

- număr de săptămâni – 2
- număr de ore: 6 ore/zi (30 ore/săptămână)
- număr total de ore - 60

### Parteneri de practică:

- farmacii autorizate, care dețin certificatul RBPF

### Condiții generale de desfășurare a activității practice:

- prezența obligatorie
- respectarea disciplinei la locul de muncă
- adoptarea unui comportament adecvat
- activitatea practică trebuie să conțină ore de studiu al bibliografiei de specialitate și completarea caietelor de practică.

### 2.Obiective generale și specifice. Competențe vizate

#### Obiectivele generale

- Inițierea în activitatea unei farmacii (farmacie comunitară, farmacie de spital)
- Aplicarea cunoștințelor teoretice dobândite în facultate în activitatea practică din farmacie, sub coordonarea, supravegherea și verificarea farmacistului îndrumător de practică

#### Obiective specifice

- Înțelegerea rolului, responsabilității și obligațiilor profesiei de farmacist
- Identificarea și cunoașterea activităților de bază din farmacie
- Observarea și cunoașterea modului de înființare și de organizare a farmaciei
- Identificarea și cunoașterea categoriilor de produse de sănătate din farmacie
- Cunoașterea terminologiei medicale și farmaceutice
- Identificarea și cunoașterea ceaiurilor medicinale și a indicațiilor de utilizare ale acestora
- Identificarea și cunoașterea preparatelor farmaceutice care conțin substanțe anorganice și a indicațiilor de utilizare ale acestora
- Dezvoltarea capacității de documentare și de sinteză bibliografică

#### Competențe profesionale:

- Înțelegerea rolului, responsabilității și obligațiilor profesiei de farmacist
- Capacitatea de a înțelege modul de înființare și organizare a farmaciei

- Capacitatea de a identifica și cunoaște activitățile de bază din farmacie
- Capacitatea de a identifica și cunoaște categoriile de produse de sănătate din farmacie
- Familiarizarea cu terminologia medicală și farmaceutică
- Capacitatea de a identifica și cunoaște ceaiurile medicinale și indicațiile de utilizare ale acestora

#### **Competențe transversale:**

- Formarea și dezvoltarea profesională proprie
- Formarea unei atitudini active privind rolul practicii în farmacie în formarea și dezvoltarea profesională a viitorului farmacist
- Formarea unei raportări responsabile și conștiente la profesie
- Aplicarea de tehnici de relaționare în cadrul echipei farmaceutice

#### **Tematica practicii de specialitate**

1. Rolul farmaciei și al farmacistului în practica de specialitate a studentului
2. Înființarea, organizarea și funcționarea farmaciei
3. Activități de bază ale practicii farmaceutice
4. Noțiuni de terminologie medicală și farmaceutică
5. Ceaiuri medicinale
6. Preparate farmaceutice ce conțin substanțe anorganice
7. Discuție și rezolvarea problemelor profesionale întâlnite

Întreaga activitate desfășurată în farmacie se va consemna zilnic în caietul de practică, respectând cerințele din programa analitică.

#### **Standard minim de performanță**

Insușirea principalelor noțiuni privind:

- Rolul în farmacistului
- Înființarea, organizarea și funcționare a farmaciei
- Activitățile de bază ale practicii farmaceutice
- Identificarea ceaiurilor medicinale

## Bibliografie Anul I

1. Bojor O., Ghidul plantelor medicinale de la A-Z. Remedii naturiste, 2018.
8. Oniga Ilie, Mureșan Maria Lucia. Farmacognozie. Lucrări practice. Editura Universității “Lucian Blaga” Sibiu, 2015.
2. Mureșan Maria Lucia. Farmacognozie. Analiza produselor vegetale. Editura Universității “Lucian Blaga” Sibiu, 2017
3. Popovici I, Ochiuz L., Lupuleasa D. Terminologie medicală și farmaceutică, Editura Polirom, București, 2007.
4. Tămaș M, Botanică farmaceutică, vol. II. Ed. Med. Univ. “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2004.
5. Codul deontologic al farmacistului, Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 490/2009
6. Legea nr. 266/2008 a farmaciei, republicată, Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 448/2009, cu modificările și completările ulterioare;
7. Ordinul ministrului sănătății nr. 962/2009 pentru aprobarea Normelor privind înființarea, organizarea și funcționarea farmaciilor și drogheriilor, Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 538/2009, cu modificările și completările ulterioare;
8. Ordinul ministrului sănătății nr. 75/2010 pentru aprobarea Regulilor de bună practică farmaceutică, Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 91/2010.

## TEMA 1: NOȚIUNI GENERALE DE ORGANIZARE ȘI FUNCȚIONARE A FARMACIEI

1.1 Întocmiți planul farmaciei în care vă desfășurați stagiul de practică. Notați pentru fiecare spațiu denumirea, suprafața aproximativă și activitatea principală destinată, cu precizarea dotărilor principale (mobilier, aparatură, ustensile, echipamente de supraveghere a condițiilor de mediu temperatură, umiditate, lumină) și modul de păstrare a medicamentelor.



.....

.....

.....



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....

## TEMA 2: CUNOAȘTEREA PLANTELOR MEDICINALE

Prezentarea unor ceaiuri care conțin plante medicinale – specia, familia, produs vegetal, indicații terapeutice, conform tabelului de mai jos – minim 10 exemple.

| Nr. crt. | Specia, Familia | Produs vegetal utilizat | Indicațiile terapeutice (maxim 3) | Denumire comercială | Tip ceai (simplu/compus) | Tip extract (ex. infuzie)/ mod preparare |
|----------|-----------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------------------|--|
| 1.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |
| 2.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |
| 3.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |
| 4.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |
| 5.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |
| 6.       |                 |                         |                                   |                     |                          |  |

| <b>Nr. crt.</b> | <b>Specia, Familia</b> | <b>Produs vegetal utilizat</b> | <b>Indicațiile terapeutice (maxim 3)</b> | <b>Denumire comercială</b> | <b>Tip ceai (simplu/compus)</b> | <b>Tip extract (ex. infuzie)/ mod preparare</b> |
|-----------------|------------------------|--------------------------------|--|----------------------------|---------------------------------|---|
|                 |                        |                                |  |                            |                                 |   |
| 7.              |                        |                                |  |                            |                                 |   |
| 8.              |                        |                                |  |                            |                                 |   |
| 9.              |                        |                                |  |                            |                                 |   |
| 10.             |                        |                                |  |                            |                                 |   |



### TEMA 3: CUNOAȘTEREA SUBSTANȚELOR MEDICAMENTOASE ANORGANICE

Prezentarea unor substanțe medicamentoase anorganice – descriere, proprietăți fizico-chimice, utilizare terapeutică și formele farmaceutice în care sunt ele prezente.

Substanțele anorganice prezentate mai jos se găsesc în diverse produse farmaceutice ca substanțe active sau ca substanțe auxiliare. Descrieți aceste substanțe după modelul indicat în tabelul de mai jos.

| Nr. crt. | Denumirea Substanței | Caracteristici fizico-chimice | Indicațiile produsului farmaceutic (maxim 3) | Denumire medicament | Forma farmaceutică |
|----------|----------------------|-------------------------------|--|---------------------|--------------------|
| 1.       | Clorură de sodiu     |                               |  |                     |                    |
| 2.       | Clorură de calciu    |                               |  |                     |                    |
| 3.       | Sulf                 |                               |  |                     |                    |
| 4.       | Sulfat de magneziu   |                               |  |                     |                    |
| 5.       | Sulfat de bariu      |                               |  |                     |                    |
| 6.       | Oxid de zinc         |                               |  |                     |                    |
| 7.       | Peroxid de hidrogen  |                               |  |                     |                    |

| <b>Nr. crt.</b> | <b>Denumirea Substanței</b> | <b>Caracteristici fizico-chimice</b> | <b>Indicațiile produsului farmaceutic (maxim 3)</b> | <b>Denumire medicament</b> | <b>Forma farmaceutică</b> |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------|---------------------------|
| 8.              | Talc                        |                                      |   |                            |                           |
| 9.              | Iod                         |                                      |   |                            |                           |
| 10.             | Bromură de potasiu          |                                      |   |                            |                           |

**Fișa de evaluare a studentului – Facultatea de Medicină  
Specializarea Farmacie – An I**

Caracterizarea activității studentului (nume, prenume)

.....

1. Frecvența ..... nr. de absențe .....
2. Respectarea normelor interne de organizare și desfășurare a muncii

.....  
.....  
.....

3. Îndeplinirea obligațiilor profesionale

.....  
.....  
.....

4. Dobândirea de abilități / competențe

.....  
.....  
.....

5. Atitudinea față de personalul din unitate

.....  
.....  
.....

6. Atitudinea față de pacienți

.....  
.....  
.....

Îndrumător (nume, prenume).....

Semnătura .....