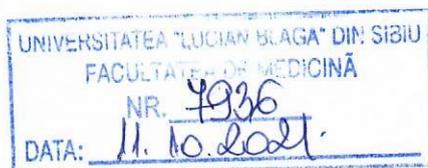




Nr. 7574/1.10.2021



Avizat,

MANAGER

Alina GRAUR

**PLAN DE MASURI PENTRU PREVENIREA INFECȚIILOR CU VIRUSUL SARS CoV2****ÎN TIMPUL ACTIVITĂȚILOR PARACTICE CU STUDENȚII ÎN****SPITALUL DE PNEUMFTIZIOLOGIE SIBIU**

- Stagiile studenților se vor desfășura **exclusiv în secțiile non Covid ale spitalului.**
- Pentru respectarea regulilor de distanțare și evitarea aglomerării se va permite accesul în secție/saloane pentru un maxim **10 studenți/modul de studiu/zi.**
- Desfășurarea activității practice se va desfășura cu respectarea măsurilor specifice din prezentul plan.

**I. Accesul și traseul studenților**

Accesul studenților se va realiza prin poarta de acces în curtea spitalului, apoi prin curte până la Sala de curs (Amfiteatru), cu aces direct din curte, unde este amenajat un spațiu pentru vestiar.

După echiparea cu echipament de protecție specific accesul în spital se va realiza prin ușa de acces – B, în Pavilionul Nou.

Spațiile în care este permis accesul studenților sunt saloanele **NON-Covid** din Pavilionul Nou (etajul I și II), pentru un maxim de 15 minute.

**Nu este permis** accesul studenților în saloanele de izolare, semnalizate cu pictograma “SALON DE IZOLARE”.

Sala de curs (Amfiteatru) va fi zilnic curățată și dezinfectată de îngrijitoarele de curățenie a secției nonCovid, după procedurile specifice, insistând pe zonele frecvent atinse: clanțe, întrerupătoare, mânere, mese, scaune etc. Asistenții șefi din secțiile non Covid răspund de organizarea activității de curățenie și nominalizarea personalului implicat. Efectuarea acestei activități va fi consemnată în graficul de curățenie specific.



O dată pe săptămână, **miercurea**, se va efectua dezinfecția terminală a Sălii de curs (Amfiteatru), după procedura specifică, cu consemnarea în graficul de curățenie specific.

## II. Măsuri specifice

1. Efectuarea triajului epidemiologic
2. Utilizarea echipamentului de protecție
3. Igiena mâinilor
4. Reguli generale

### 1. Efectuarea triajului epidemiologic

Triajul epidemiologic se va realiza la intrarea în Sala de curs și va fi realizat de către responsabilul de grupă, prin măsurarea temperaturii și consemnarea datelor într-un Registru specific pentru triaj epidemiologic (model anexat). În Registru de triaj se va tine evidența strictă a prezenței studenților la activitatea practică.

Studenții vor fi instruiți cu privire la semnele și simptomele specifice infecției SARS Cov-2, astfel încât să poată să-și aprecieze propria stare de sănătate și să rămână acasă la apariția unor astfel de semne sau simptome. Instruirea se va realiza la începerea stagiului de pregătire cu întocmirea unui Proces Verbal de instruire.

**La oricare dintre următoarele studentul NU va veni în stagiul programat în spital:**

- febra (peste 37,3C), frison, tuse, respirație greoaie, dureri de gât, dureri musculare, durerile de cap, anorexie/greață/vărsături, diaree, pierderea gustului/mirosului
- cei care sunt declarați contacți apropiați cu o persoană infectată SARS CoV 2
- cei care și-au recoltat un test RT PCR (din varii motive), în așteptarea rezultatului
- cei care se află în izolare/ carantină impusă de autorități.

### 2. Utilizarea echipamentului de protecție

Echipamentul standard în timpul efectuării stagiilor studenților în spital este format din:

- Halat
- Pantaloni
- Încălțăminte de spital

Echipamentul standard se completează zilnic, la fiecare stagiou cu:

- *Mască chirurgicală cu 3 pliuri.*

Reguli privind portul măștii:

- masca se pune din momentul pătrunderii în curtea spitalului și se scoate la părăsirea spitalului
- masca acoperă și gura și nasul
- masca nu are voie să atârne la gât după ce a fost utilizată
- dezinfecțai mâinile înainte de a poziționa masca
- nu atingeți suprafața exterioară a măștii (risc de contaminare)



- scoateți masca manipulând-o numai prin atingerea elasticelor/șireturilor de fixare
- aruncați masca după utilizare într-un recipient pentru deșeuri cu sac galben
- dezinfecțați mâinile după scoaterea măștii
  
- *Viziera* - acesta se pune în momentul intrării în Secție (ușa de intrare B - Pavilion Nou) și se scoate de pe față doar la momentul încheierii stagiului, la ieșirea din secție. Viziera de protecție se dezinfecțează cu soluție alcoolică la terminarea stagiului, dacă se va reutiliza.
  
- *Mănușile* se vor purta dacă se anticipează contactul cu fluide biologice ale pacientului sau cu pielea cu soluții de contiguitate. Altfel, pentru simpla examinare a pacientului (auscultatie, examen obiectiv etc.) purtarea mănușilor nu e obligatorie, mult mai importantă fiind dezinfecția riguroasă a mâinilor înainte și imediat după terminarea examinării bolnavului. Dacă se optează totuși pentru purtarea de mănuși, se vor respecta regulile de bază:
  - Mâinile se dezinfecțează înainte de a pune mănușile
  - Mănușile se aruncă între 2 pacienți
  - Mâinile se dezinfecțează imediat după scoaterea mănușilor.

**Dezinfecțantul de mâini nu va lipsi din halatul standard al studentului (în flacon mic, aflat mereu la îndemâna acestuia).**

Dacă studentul participă/se află în încăperi unde se efectuează manevre aerosolizante, (bronhoscopie) acesta trebuie să utilizeze următoarele tipuri de EPP:

- halat impermeabil peste echipamentul standard
- 2 rânduri de mănuși
- masca filtrantă FFP2
- cagulă de unică utilizare
- protecția ochilor: vizieră și/sau ochelari protecție
- protecția încălțăminteii de spital

În această situație responsabilii din secție îl vor instrui cu privire la ordinea îmbrăcării și dezbrăcării EPP.

### 3. Igiena mâinilor

Pentru o bună igienă a mâinilor respectați următoarele:

- **Nu purtați** unghii artificiale sau extensii ale unghiilor.
- Păstrați unghiile naturale scurte, curate, nelăcuite și îngrijite.
- **Nu purtați inele, ceasuri și brățări.**

#### RECOMANDĂRI PENTRU SPĂLAREA MĂINILOR (cu apă și săpun)

- ✓ atunci când sunt vizibil murdare sau au urme vizibile de sânge sau alte fluide corporale
- ✓ la intrarea în secție și la părăsirea secției
- ✓ după îndepărtarea echipamentului de protecție



- ✓ după folosirea toaletei
- ✓ după folosirea batistei
- ✓ după trecerea mâinilor prin păr
- ✓ după activități administrative

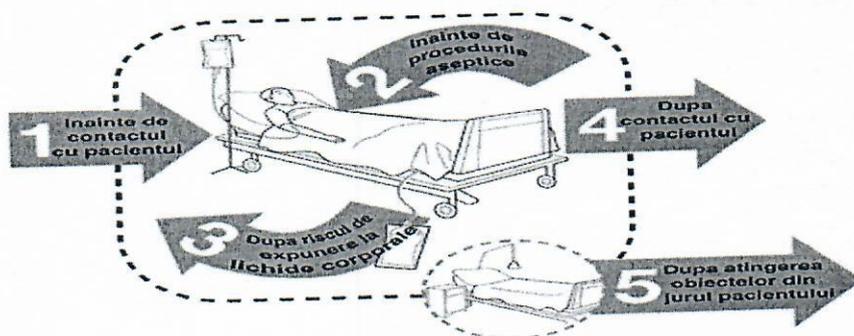
## RECOMANDĂRI PENTRU DEZINFECȚIA IGIENICĂ A MÂINILOR PRIN FRECARÉ

Dezinfecția igienică a mâinilor prin frecare este **metoda de rutină numărul 1** recomandată de OMS în toate situațiile întâlnite în practica clinică, descrise mai jos. Singura condiție pentru aplicarea directă a soluției de antiseptic este ca mâinile să NU fie vizibil murdare (caz în care trebuie efectuată anterior o spălare).

**Efectuați dezinfecția igienică a mâinilor prin frecare** (cu soluție hidroalcoolică sau cu alte soluții antiseptice tegumentare):

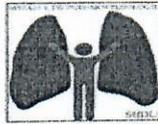
- a. Înainte și după ce ați atins pacientul
- b. Înainte de a monta sau de a manipula orice dispozitiv invaziv (adică orice dispozitiv care pătrunde integral sau parțial în interiorul organismului fie printr-un orificiu anatomic, fie prin suprafața organismului), indiferent dacă utilizați sau nu utilizați și mănuși.
- c. Dacă treceți de la examinarea/ îngrijirea unei zone contaminate a corpului pacientului la examinarea/îngrijirea unui alt situs anatomic al aceluiași pacient
- d. După contactul cu fluide biologice sau excreții, mucoasele pacientului sau cu pielea cu soluții de contiguitate sau cu pansamente ale plăgilor.
- e. După contactul cu obiectele și suprafețele inerte din imediata vecinătate a pacientului.
- f. După scoaterea mănușilor sterile sau nesterile.

## 5 MOMENTE importante pentru igiena mainii



1	Înainte de contactul cu pacientul	Casoz	Spăla mâinile înainte de contactul cu pacientul
2	Înainte de procedurile aseptice	De caz	Pentru a proteja pacientul de germinii periculoși aflați pe mâinile tale
3	Dupa riscul de expunere la lichide corporale	Casoz	Spăla mâinile imediat înainte de procedurile aseptice
4	Dupa contactul cu pacientul	De caz	Pentru a proteja pacientul de intrarea în corpul sau a germinilor periculoși, inclusiv a celor de pe propria piele
5	Dupa atingerea obiectelor din jurul pacientului	Casoz	Spăla imediat mâinile după riscul de expunere în lichide corporale (dar apoi persoana rămânând)
		De caz	Pentru protecția în și în jurul corpului de tratament față de germinii periculoși ai pacientului
		Casoz	Spăla mâinile după contactul cu pacientul sau cu obiectele din jurul lui înainte să porosești perimetrul acestuia
		De caz	Pentru protecția în și în jurul corpului de tratament față de germinii periculoși ai pacientului
		Casoz	Spăla mâinile imediat după atingerea oricărui obiect sau mobilier aflat în apropierea pacientului, chiar dacă pacientul învârt sau a fost stins.
		De caz	Pentru protecția în și în jurul corpului de tratament față de germinii periculoși ai pacientului





## Cum dezinfectăm mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! ÎN PREALABIL,  
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

**1** Durata întregii proceduri: 20-30 secunde

**1A**



Aplicati produsul dezinfectant în palma acoperind toată suprafața.

**1B**



**2**



Frecati mainile palma peste palma.

**3**



Palma dreapta peste cea stanga cu  
împietirea degetelor și vice versa.

**4**



Palma peste palma cu  
degetele împietite.

**5**



Dosul degetelor pe palma  
opusa cu degetele împreunate.

**6**



Frecari rotative cu degetul mare stang  
prins în palma dreapta și vice versa.

**7**



Frecari rotative într-un sens și celalalt  
cu degetele împreunate ale mâinii  
dreapta, pe palma stanga și vice versa.

**8**



Odata uscate,  
mainile sunt dezinfectate.



#### 4. Reguli generale

Studentii care efectuează stagii în cadrul spitalului vor fi instruiți să respecte următoarele:

- Nici un student nu va intra în Secție fără să fi trecut prin TRIAJUL EPIDEMIOLOGIC zilnic, complet, cu consemnarea stării de sănătate în Registrul de triaj la intrarea în stagiul, verificat de către asistenta sefă din sectorul NON-Covid. Studentii au obligația de a anunța coordonatorul de stagiul cu privire la absența lor, în următoarele situații: prezintă simptome specifice, au fost diagnosticați cu SARS-CoV2, sunt contactați direcți cu persoane diagnosticate cu SARS-CoV2 și se află în carantină.
- Nici un student nu va intra în Zona roșie (incluzând aici și saloanele de izolare ale Secțiilor nonCovid)
- Nici un student nu va părăsi incinta spitalului în ținuta de spital. Dacă, din varii motive, se părăsește incinta spitalului în timpul stagiului, aceasta se va face în ținută de stradă.
- NU se vor forma aglomerări în încăperi închise (sălă de curs, saloane). Este obligatorie respectarea distanțării sociale în fiecare spațiu.
- Este interzis a se utiliza liftul.
- Accesul studenților se va face eșalonat, conform unui program stabilit de îndrumătorul de stagiul, pentru a nu aglomera spațiile
- În Secție se va purta echipamentul obișnuit de spital (STANDARD) completat în permanență cu mască chirurgicală cu trei pliuri. Maska se poartă **TOT timpul**, din momentul intrării în curtea spitalului, și până la ieșirea din curtea spitalului
- În timpul consultării pacienților internați în saloanele non COVID ale spitalului pe lângă echipamentul standard este obligatorie purtarea și a vizierei.



- Este obligatoriu spălatul pe mâini și dezinfecția mâinilor cât mai des posibil. Dacă se poartă mănuși- regulile privind portul mănușilor se vor respecta cu strictețe. Fiecare student va avea în buzunarul halatului un flacon mic cu antiseptic pentru mâini.
- În timpul stagiilor este interzisă luarea mesei, consumul de băuturi, cafea, fumatul etc.
- Este importantă evitarea atingerii feței cu mâinile, în timpul lucrului (acesta fiind unul dintre principalii factori de risc care favorizează îmbolnăvirea personalului, conform unor studii). Dacă s-a atins masca cu mâinile, acestea vor fi imediat igienizate.
- Este importantă aerisirea continuă a încăperilor
- Este obligatorie curățarea și dezinfecția zilnică a suprafețelor (mese, scaune, noptiere, rama paturilor, mânere ușă și geam, uși, pervazuri, balustrade, butoanele liftului, pavimente etc.) cu detergent dezinfectant pentru suprafețe aplicat prin ștergere cel puțin o dată pe zi, conform procedurii. În completarea acesteia se va proceda la dezinfectarea repetată, cu dezinfectant rapid pe bază de alcool, aplicat prin pulverizare sau prin ștergere cu șervețele, a suprafețelor frecvent atinse.
- Este obligatoriu a se efectua dezinfecția terminală minim o dată pe săptămână a încăperilor frecventate de studenți.

**Director medical**

**Dr. Danciu Lavia**

**Șef Lucrări - Medic primar pneumolog**

**Dr. Scridon Maria**

*elava*

**Întocmit**

**Medic epidemiolog, Hirist Maria**