



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI SIBIU

Sibiu, str. Gh. Baritiu, nr. 3 ; cod 550178 ; Tel.: 0269 - 210071 / 211566

Fax : 0269 - 217092

e-mail: directorsp@dsp.sibiu.ro ; website : www.dsp.sibiu.ro

Operator prelucrare date cu caracter personal în conformitate cu Regulamentul (UE) 679/2016
înregistrat sub nr. 38232 la ANSPDCP

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ SIBIU
Nr. 23279
Anul 2020 Lună IX Ziua 24

Nr. SB - 12931 / 23.09.2020

CĂTRE
SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SIBIU
În atenția doamnei manager, conf. univ. dr. Liliana Coldea

Spre știință, domnului conf. univ. dr. Radu Fleacă, decan al facultății de medicină –
Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu

Ca urmare a solicitării dumneavoastră nr. 22946/22.09.2020 referitoare la începerea anului universitar și a activităților practice ale studenților în spital, analizând planul de măsuri propus pentru prevenirea și gestionarea infecțiilor cu SARS – CoV – 2; procedura privind organizarea și desfășurarea activității practice a studenților în Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu, vă transmitem AVIZUL FAVORABIL CONDITIONAT de următoarele observații și propuneri:

- Excluderea paragrafului privind testarea RT – PCR pentru SARS-CoV-2 a tuturor studenților, la începutul fiecărui trimestru. Apreciem că această măsură nu are susținere din punct de vedere epidemiologic și nici nu este prevăzută în legislația în vigoare (Legea nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, Ordinul comun nr. 5487/1494/2020 al ministrului educației și cercetării și al ministrului sănătății pentru aprobarca măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ, în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS – CoV – 2). Criteriile pentru inițierea testării pentru SARS – CoV – 2 trebuie să se bazeze pe recomandările de prioritizare a testării prevăzute în metodologia de supraveghere a COVID-19 publicată pe site-ul Institutului Național de Sănătate Publică București.

Cu stimă,

DIRECTOR EXECUTIV
DR. GABRIELA JUDEȚENĂ



Plan de măsuri pentru prevenirea și gestionarea infecțiilor cu SARS Cov-2: procedura privind organizarea și desfășurarea activității practice a studenților în SCJUS

REGULAMENT

Principiile generale care trebuie riguros respectate se referă la:

- I. Igiena mâinilor, dezinfecția frecventă a acestora
- II. Echipamentul personal de protecție: asigurarea protecției feței și purtarea corectă a măștii pe tot intervalul de la intrarea și până la părăsirea spitalului
- III. Efectuarea triajului epidemiologic
- IV. Respectarea regulilor pentru spațiile din zonele "verzi" ale SCJUS
- V. Respectarea strictă a circuitelor spitalului și căilor de acces.

În SCJUS se vor desfăsura exclusiv stagiiile studentilor organizate în secțiile non Covid ale spitalului.

Desfășurarea activității practice a studentilor se va face cu respectarea procedurilor specifice din planul de măsuri de prevenire a infecției SARS Cov-2 în SCJUS.

Pentru evitarea aglomerărilor și respectarea regulilor de distanțare, în stagiiile din secțiile spitalelor nu se vor primi mai mult de 6 studenți/sectie/zi.

Toți studenții care acces în incinta spitalului pentru stagii clinice se vor testa RT-PCR pentru SARS-CoV2 la începutul fiecărui trimestru.

Listele cu rezultatele testării se vor comunica de către conducerea facultății la serviciul SPIAM al spitalului care va informa conducerea unității.

Accesul în spital se va face controlat prin legitimare cu legitimația de student vizată la zi la următoarele intrări, cu 15 minute (sau cu programare pentru a se evita supraaglomerarea vestiarelor prin înțelegere între secții) înaintea începerii stagiuului clinic:

Intrarea de pe strada Izvorului (apoi intrarea de la rampă),

- pentru Secțiile Clinice Chirurgie I, Ortopedie cu acces de la vestiar prin subsol – scara 3
- pentru Secțiile Clinice Chirurgie II, Urologie cu acces de la vestiar prin subsol – scara 4
- pentru Neurochirurgie cu acces din vestiar spre UPU – scara 5

- pentru Anatomie Patologică și Medicină Legală acces pe intrarea principală (circuitele verzi)

Intrarea cu barieră de pe B-dul C. Coposu (apoi intrarea personalului)
- pentru Secțiile Clinice Medicală I, Medicală II, Gastroenterologie cu acces de la vestiar prin subsol -scara 1 (din dreptul liftului 1)
- pentru Secțiile Diabet, Endocrinologie, Dermatologie acces de la vestiar prin subsol – scara 2 (din dreptul liftului 2)
- pentru Secția de Fizioterapie I, acces în vestiar prin intrarea laterală la subsol și apoi pe scări

Intrarea spre Cardiologie B-dul C. Coposu (pe scări, NU SE PERMITE ACCESUL PRIN INTRAREA PARTER DESTINATĂ Laboratorului Clinic și Hematologiei)
- pentru Secțiile Clinice Obstetrică, Obstetrică Ginecologie, Neonatologie, Cardiologie, Neurologie acces în vestiar etajul I, apoi pe scări

Intrarea de lângă Ambulator

- pentru Stomatologie cu acces în clădire prin intrarea din spate apoi spre vestiar pe scări

N.B. ESTE INTERZISĂ UTILIZAREA LIFTURILOR.

După finalizarea stagiuului clinic studentii vor părăsi sectiile folosind aceleasi circuite.

Este interzisă deplasarea nesupraveghetă sau neautorizată de către coordonatorul stagiuului prin incinta spitalului a studentilor.

REGULI PENTRU TOATE VESTIARELE

Studentii vor folosi vestiarele aflate cel mai aproape de secția clinică în care își desfășoară activitatea (inclusiv pentru secțiile care au fost mutate provizoriu), pentru a împiedica deplasarea în clădiri diferite. Vestiarele se vor folosi prin acordul și înțelegerea între șefii de secție astfel încât să se evite aglomerările.

Toate spațiile care au destinația de "vestiar studenți" vor fi zilnic curățate și dezinfecțiate de îngrijitorii de curățenie din secțiile unde se desfășoară stagiiile, după procedura obișnuită a spitalului, insistând pe zonele frecvent atinse: clanje, întrerupătoare, mânerele dulapurilor, mese, scaune etc.

Asistenții șefi din secțiile respective răspund de organizarea activității de curățenie (eventual prin rotație) și nominalizarea personalului implicat.

Efectuarea acestor activități va fi consemnată în graficele de curățenie, conform procedurii SCJUS.

O dat pe săptămână, într-o zi care va fi clar nominalizată se va efectua dezinfecția terminală a vestiarelor, după procedura SCJUS.

Efectuarea acestor activități va fi consemnată în graficele de dezinfecție terminală, conform procedurii SCJUS.

În FIECARE VESTIAR vor fi așezate dozatoare cu antiseptic pentru mâini și se va asigura dotarea chiuvetelor cu săpun și șervețe de hârtie (prin grija serviciului administrativ al universității).

Igiena măinilor

Pentru o bună igienă a măinilor respectați următoarele:

1. **Nu purtați unghii artificiale sau extensii ale unghiilor.**
2. **Păstrați unghiiile naturale scurte, curate, nelăcuite și îngrijite.**
3. **Înainte de efectuarea igienei măinilor, îndepărtați inelele, ceasurile și brățările.**

RECOMANDĂRI PENTRU SPĂLAREA MĂNIILOR

- A. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) atunci când sunt vizibil murdare sau au urme vizibile de sânge sau alte fluide corporale.
- B. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) la intrarea în secție și la părăsirea secției.
- C. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) după folosirea toaletei.
- D. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) după folosirea batistei.
- E. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) după trecerea măinilor prin păr.
- F. Spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) după activități administrative.
- G. Dacă există expunere la patogeni potențial formatori de spori, inclusiv *Clostridium difficile*, spălați-vă măinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic), insistând pentru îndepărtarea mecanică a sporilor de pe tegumente.

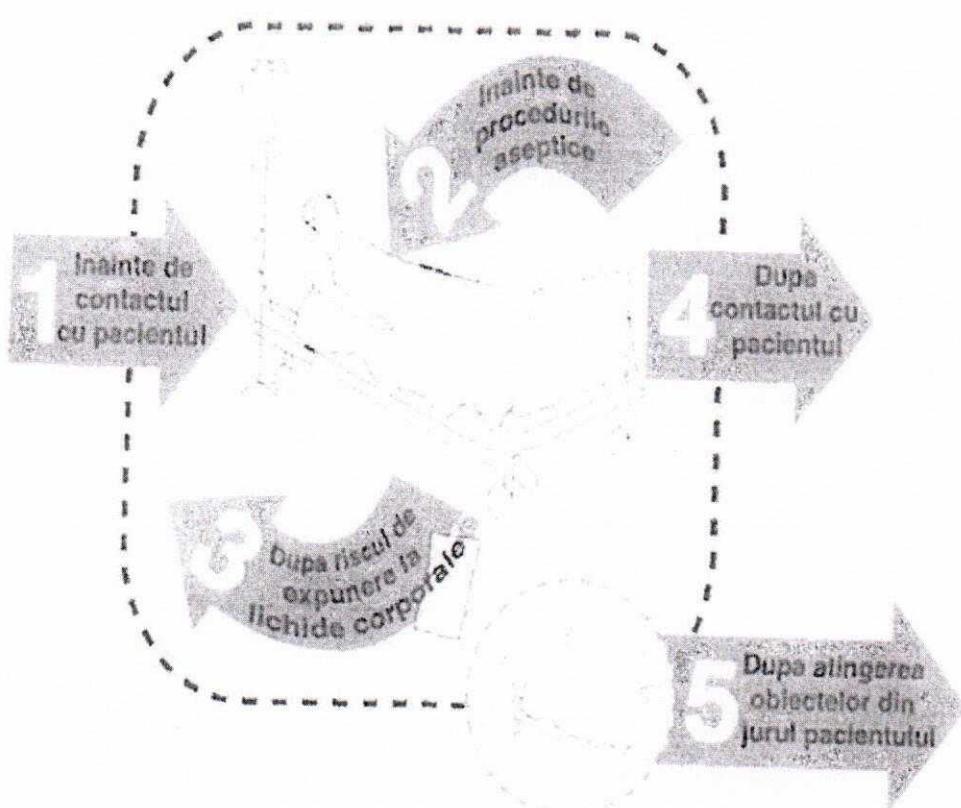
RECOMANDĂRI PENTRU ANTISEPTIZAREA IGIENICĂ A MĂNIILOR PRIN FRECARE

Antiseptizarea igienică a măinilor prin frecare este metoda de rutină numărul 1 recomandată de OMS în toate situațiile întâlnite în practica clinică, descrise mai jos la subpunctele de la a. la f. Singura condiție pentru aplicarea directă a soluției de antiseptic este ca măinile să NU fie vizibil murdărite (caz în care trebuie efectuată anterior o spălare – situația I.A).

Efectuați antiseptizarea igienică a măinilor prin frecare (cu soluție hidroalcoolică sau cu alte soluții antiseptice tegumentare):

- a. Înainte și după ce ați atins pacientul
- b. Înainte de a monta sau de a manipula orice dispozitiv invaziv (adică orice dispozitiv care pătrunde integral sau parțial în interiorul organismului fie printr-un orificiu anatomic, fie prin suprafața organismului), indiferent dacă utilizați sau nu utilizați și mănuși.
- c. Dacă treceți de la examinarea/ îngrijirea unei zone contaminate a corpului pacientului la examinarea/îngrijirea unui alt situs anatomic al aceluiași pacient
- d. După contactul cu fluide biologice sau excreții, mucoasele pacientului sau cu pielea cu soluții de contiguitate sau cu pansamente ale plăgilor.
- e. După contactul cu obiectele și suprafețele inerte din imediata vecinătate a pacientului.
- f. După scoaterea mănușilor sterile sau nesterile.

5 MOMENTE importante pentru igiena mainii



- 1 Inainte de contactul cu pacientul**
- 2 Inainte de proceduriile aseptice**
- 3 Dupa riscul de expunere la lichide corporale**
- 4 Dupa contactul cu pacientul**
- 5 Dupa elingerea obiectelor din jurul pacientului**

- Spala mainile inainte de contactul cu pacientul**
Pentru a proteja pacientul de germe si parazi si altii pe masura faptului ca pacientul nu este imun.
- Spala mainile inainte de proceduriile aseptice**
Pentru a proteja pacientul de sursele de infecție si germe din proceduri, inclusiv a celor de pe propriul pacient.
- Spala mainile imediat dupa riscul de expunere la lichide corporale sau paraziti**
Pentru a proteja pacientul de germe si parazi si altii pe masura faptului ca pacientul nu este imun.
- Spala mainile dupa contactul cu pacientul sau cu obiectele din spatele pacientului sau pacientul acordandu-se pacientului**
Pentru a proteja pacientul de germe si parazi si altii pe masura faptului ca pacientul nu este imun.
- Spala mainile imediat dupa elingerea obiectelor din jurul pacientului, chiar daca pacientul inca nu a fost spus**
Pentru a proteja pacientul de germe si parazi si altii pe masura faptului ca pacientul nu este imun.



Cum dezinfecțiem mainile?

O BUNĂ IGIEA IMPLICA DEZINFECTIA ÎN PREALABIL,
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

Durata întregii proceduri: 20-30 secunde

1



2



3



Aplicați produsul dezinfecțiant în palma acoperind toată suprafața

Frecăti mainile palma peste palma.

4



5



6



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor și vice versa

Palma peste palma cu degete implete.

Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele împreunate

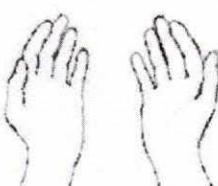
7



8



9



Frecări rotative cu degetul mare stang prinț în palma dreaptă și vice versa.

Frecări rotative într-un sens și celalalt cu degetele împreunate ale mainii drepte, pe palma stangă și vice versa.

Unde uscate,
mainile sunt dezinfecțiate



Triajul epidemiologic este obligatoriu și se va face în vestiar de către și sub supravegherea medicului îndrumător al stagiu clinic, care va informa medicul sef de secție, și se vor păstra la nivelul secției împreună cu fișele de triaj epidemiologic al personalului propriu.

Pe fișa de triaj se va nota și numele cadrului didactic coordonator al stagiu în fața căruia se completează și se asumă prin semnare de coordonator și student.

Eventualele situații în care triajul epidemiologic nu este conform se vor raporta de către medicul îndrumător al stagiu medicului sef de secție și serviciului SPIAAM urmând toate procedurile interne ale spitalului pentru personal.

Tot la nivelul vestiarului studenții se vor echipa în prezența medicului coordonator al stagiu cu echipamentul personal de protecție, pe care se va nota numele, data și secția clinică în care se desfășoară stagiu (pentru a se evita situația în care studenții vor utiliza același echipament de protecție în secții diferite mai multe zile).

După ce au fost folosite echipamente se vor colecta la vestiar conform procedurilor spitalului.

I. Purtarea echipamentului personal de protecție (EPP) în timpul stagiu în SCJUS

Echipamentul standard în timpul efectuării stagiu studenților în SCJUS este format din:

- Tunica
- Pantalon
- Încălțăminte de spital

Îmbrăcarea echipamentului standard se va face în vestiarele studenților.

Echipamentul standard se completează zilnic, la fiecare stagiu cu:

1. *Mască chirurgicală cu 3 pliuri.*

Reguli privind portul măștii:

- masca se pune din momentul pătrunderii în curtea SCJUS și se scoate la părăsirea spitalului
- masca acoperă și gura și nasul
- masca nu are voie să atârne la gât după ce a fost utilizată
- dezinfecțați mâinile înainte de a poziționa masca
- nu atingeți suprafața exterioară a măștii (risc de contaminare)
- scoateți masca manipulând-o numai prin atingerea elasticelor/șireturilor de fixare
- aruncați masca după utilizare într-un recipient pentru deșeuri cu sac galben
- dezinfecțați mâinile după scoaterea măștii

2. *Viziera sau ochelari de protecție;* aceștia se pun în momentul intrării în secția unde se va desfășura stagiu și se scoate de pe față doar la momentul încheierii stagiu, la ieșirea din secție. Viziera sau ochelarii de protecție se dezinfecțează cu soluție alcoolică la terminarea stagiu, dacă se vor reutiliza.

3. *Mănușile* se vor purta dacă se anticipatează contactul cu fluide biologice ale pacientului sau cu

pielea cu soluții de contiguitate. Altfel, pentru simpla examinare a pacientului (auscultatie, examen obiectiv etc.) purtarea mănușilor nu e obligatorie, mult mai importantă fiind dezinfecția riguroasă a mâinilor înainte și imediat după terminarea examinării bolnavului.

Dacă se optează totuși pentru purtarea de mănuși, se vor respecta regulile de bază:

- Mâinile se dezinfecțează înainte de a pune mănușile
- Mănușile se aruncă între 2 pacienți

- Mâinile se dezinfecțează imediat după scoaterea mănușilor.
Dezinfectantul de mâini nu va lipsi din halatul standard al studentului (în flacon mic, aflat mereu la îndemâna acestuia).
- 4. Dacă studentul participă/se află în încăperi unde se efectuează manevre aerosolizante (intubare, ventilație noninvasive, traheostomie, resuscitare cardiopulmonară, ventilație manuală înainte de intubare, intubație și ventilație mecanică, bronhoscopie, diferite proceduri stomatologice) acesta trebuie să utilizeze următoarele tipuri de EPP:
 - halat impermeabil peste echipamentul standard
 - 2 rânduri de mănuși
 - masca filtrantă FFP3 sau FFP2
 - cagulă de unică utilizare
 - protecția ochilor: vizieră și/sau ochelari protecție
 - protecția încălțăminte de spitalÎn această situația responsabilității din secție îl vor instrui cu privire la ordinea îmbrăcării și dezbrăcării EPP.

II. Reguli pentru triajul epidemiologic

Studentii vor fi instruiți cu privire la semnele și simptomele specifice infecției SARS Cov-2 , astfel încât să poată să-și aprecieze propria stare de sănătate și să rămână acasă la apariția unor astfel de semne sau simptome.

La oricare dintre următoarele studentul NU va veni în stagiu programat în spital:

- febra (peste 37,3C), frisonul, tusea, respirația greoaie, durerile de gât, durerile musculare, durerile de cap , gheață, diaree, pierderea gustului/mirosului
- cei care sunt declarați contacti apropiati cu o persoană infectată SARS CoV 2
- cei care și-au recoltat un test RT PCR (din varii motive), în aşteptarea rezultatului
- cei care se află în izolare/ carantină impusă de autorități

III. Respectarea regulilor pentru spațiile din zonele "verzi" ale SCJUS

Studentii care efectuează stagii în SCJUS vor fi instruiți să respecte următoarele, conform instrucțiunii IL.SPI. 08 a SCJUS:

1. Nici un student nu va intra în zona verde fără să fi trecut prin TRIAJUL EPIDEMIOLOGIC zilnic, complet, echipat corespunzător, cu consemnarea stării de sănătate în chestionarul de triaj la intrarea în stagiu
2. este interzisă intrarea în zonele roșii inclusiv în saloanele tampon
3. Nici un student nu va părași incinta spitalului în ținuta de spital.
4. NU se vor forma aglomerări în încăperi închise în zona verde (vestiare, saloane , săli de curs, laboratoare etc). Este obligatorie respectarea distanțării sociale în fiecare spațiu. Din acest motiv:
 - În stagii nu vor fi primiti mai mult de 6 studenți/secție/zi.

- accesul acestora în vestiare se va face eșalonat, conform unui program stabilit de facultate pentru a nu le aglomera

- în încăperile frecventate de studenți aceștia vor păstra distanța de 2 m între ei pe parcursul utilizării aceleiași încăperi. În acest scop orice activități în zonele verzi ale SCJUS se vor realiza intrând în spațiile respective pe rând, pentru a nu le aglomera, păstrând distante de minim 2m între fiecare două persoane.

5. În spațiile închise din zona verde se va purta echipamentul obișnuit de spital (STANDARD) completat în permanență cu mască chirurgicală cu trei pliuri. Mască se poartă TOT timpul, din momentul intrării în curtea spitalului, și până la ieșirea din curtea spitalului

6. În timpul consultării pacienților internați în zonele verzi ale SCJUS peste echipamentul standard este obligatorie purtarea a măștii și a vizierei.

7. În zona verde este obligatoriu spălatul pe mâini și dezinfecția mâinilor cât mai des posibil. Dacă se poartă mănuși- regulile privind portul mănușilor se vor respecta cu strictețe. Fiecare student va avea în buzunarul halatului un flacon mic cu antisепtic pentru mâini.

8. Este importantă evitarea atingerii feței cu mâinile, în timpul lucrului (acesta fiind unul dintre principalii factori de risc care favorizează îmbolnăvirea personalului, conform unor studii). Dacă s-a atins masca cu mâinile, acestea vor fi imediat igienizate.

9. Este importantă aerisirea continuă a încăperilor din zona verde.

10. Este obligatorie curățarea și dezinfecția zilnică a suprafețelor din zona verde (mese, scaune, noptiere, rama paturilor, mânere ușă și geam, uși, pervazuri, balustrade, butoanele liftului, pavimente etc.) cu detergent dezinfectant pentru suprafețe aplicat prin ștergere cel puțin o dată pe zi, conform procedurii SCJUS. În completarea acesteia se va proceda la dezinfecțarea repetată, cu dezinfectant rapid pe bază de alcool, aplicat prin pulverizare sau prin ștergere cu șervețele, a suprafețelor frecvent atinse.

11. Este obligatoriu a se efectua dezinfecția terminală minim o dată pe săptămână a încăperilor din zona verde frecventate de studenți; curățenia și dezinfecția zilnică a vestiarelor de studenți va fi asigurată de spital, cu personal de curățenie desemnat prin rotație de către secțiile unde se desfășoară stagii (conform unui grafic de lucru dinainte stabilit).

13. Accesul pe secții se va face controlat în prezența coordonatorului de stagii, nu mai mult de 6 studenți pe secție, nu mai mult de 1 student în salon, se vor prelucra toate protocoalele aferente măsurilor de protecție a studenților și se vor monitoriza de către îndrumătorii de stagii clinice.

14. Se va evita pe cât posibil accesul studenților în sălile de tratament sau aglomerările cu personalul medico-sanitar al secțiilor.

15. Studenții vor purta ecusoane pentru identificare în incinta spitalului

Se va insista ca studenții:

- să nu staționeze pe holurile secțiilor
- să nu se așeze pe paturile pacienților
- să nu își creeze zone în care să socializeze
- se va insista asupra faptului că fumatul în incinta spitalului este interzis
- să nu mănânce în incinta spitalului
- este interzisă dezechiparea pe secții

- este interzisă intrarea și ieșirea din spital cu echipamentul de spital (cu care se vor echipa/dezechipa obligatoriu în vestiarele din incinta)

Pe toată perioada stagilor studenții vor purta obligatoriu ecuson pentru identificare.

15.09.2020

Întocmit de

Dr. Dana Rusu , Medic șef SPIAAM

Dr. Simona Cristea

Dr. CRISTEA SIMONA VIRGINIA
medic specializat
epidemiologie
cod B0007