

Nr. 260/A-4057 din 12.10.2020**Plan de măsuri pentru prevenirea și gestionarea infecțiilor cu SARS Cov-2: procedura privind organizarea și desfășurarea activității practice a studenților în SMU SIBIU****REGULAMENT**

Principiile generale care trebuie riguros respectate se referă la:

I. Efectuarea triajului epidemiologic

II. Echipamentul personal de protecție: obligativitatea purtării echipamentului de protecție (mască, mănuși, protecție oculară) pe tot intervalul stagiului de pregătire în SMU Sibiu cu mențiunea că masca de protecție trebuie purtată de la intrarea și până la părăsirea spitalului;

III. Igiena riguroasă a mâinilor;

IV. Respectarea strictă a circuitelor spitalului și a căilor de acces.

**SMU Sibiu va primi studenți care vor desfășura stagii de pregătire în scenariul verde, exclusive patologiilor noncovid.**

**Desfășurarea activității practice a studenților se va face cu respectarea procedurilor specifice din planul de măsuri de prevenire și limitare a infecției cu SARS Cov-2.**

**Pentru evitarea aglomerărilor și respectarea regulilor de distanțare, în stagiile spital nu se vor primi mai mult de 6 studenți/secție/zi.**

Accesul în spital se va face controlat, cu legitimația de student vizată de către ULBS cu 15 minute înainte de începerea stagiului (pentru a se evita supraaglomerarea vestiarului), pe la intrarea principală a spitalului.

**ESTE INTERZISĂ UTILIZAREA LIFTULUI de către studenți!**

După finalizarea stagiului clinic, studenții vor părăsi secțiile folosind aceleași circuite.

Este interzisă deplasarea nesupravegheată sau neautorizată a studenților în incinta spitalului!

Triajul epidemiologic este obligatoriu și se va face în zona de triaj, sub supravegherea îndrumatorului de stagiu sau a unei persoane desemnate de către

acesta. Pe fișa de triaj se va nota și numele cadrului. Eventualele situații în care triajul epidemiologic nu este conform se vor raporta de către medicul îndrumător al stagiu lui serviciului CPIAAM urmând toate procedurile interne ale spitalului pentru personal.

La nivelul secției, studenții se vor echipa cu echipamentul personal de protecție, pe care se va nota numele, data și secția în care se desfășoară stagiu (pentru a se evita portajul germenilor între studenți).

Îmbrăcarea echipamentului suplimentar de protecție se va face sub strictă supraveghere a îndrumătorului de stagiu sau a asistentei șefe din cadrul secției în care se desfășoară stagiu. După ce au fost folosite, echipamente se vor colecta conform procedurilor spitalului.

## **REGULI PENTRU TOATE VESTIARELE**

Studenții vor folosi vestiarul aferent fiecărei secții în care își desfășoară activitatea, pentru a împiedica deplasarea în clădiri diferite. Vestiarele se vor folosi prin acordul și înțelegerea între șefii de secție astfel încât să se evite aglomerările.

Toate spațiile care au destinația de "vestiar studenți" vor fi zilnic curățate și dezinfecțiate de responsabilitatea de curățenie din secțiile unde se desfășoară stagiile, după procedura obișnuită a spitalului, insistând pe zonele frecvent atinse: clanțe, întrerupătoare, mânerele dulapurilor, mese, scaune etc.

Asistenții șefi din secțiile respective răspund de organizarea activității de curățenie. Efectuarea acestor activități va fi consemnată în graficele de curățenie, conform procedurii SMU Sibiu. O dată pe săptămână, într-o zi nominalizată, se va efectua dezinfecția terminală a vestiarelor. În FIECARE VESTIAR vor fi așezate dozatoare cu antiseptic pentru mâini și se va asigura dotarea chiuvetelor cu săpun și servete de hârtie.

### **I. Purtarea echipamentului personal de protecție (EPP) în timpul stagilor în SMU Sibiu;**

Echipamentul standard în timpul efectuării stagilor studenților este format din:

- Tunica
- Pantalon
- Încăltăminte de spital

Îmbrăcarea echipamentului standard se va face în vestiarele studenților.

Echipamentul standard se completează zilnic, la fiecare stagiu cu:

#### ***1. Mască chirurgicală cu 3 pliuri***

#### **Reguli privind portul măștii:**

- masca se pune din momentul pătrunderii în curtea SMU și se scoate la părăsirea spitalului;
- masca acoperă gura și nasul;
- masca nu are voie să atârne la gât după ce a fost utilizată;
- dezinfecțați mâinile înainte de a poziționa masca;
- nu atingeți suprafața exterioară a măștii (risc de contaminare);
- scoateți masca manipulând-o numai prin atingerea elasticelor/șireturilor de fixare;

- aruncați masca după utilizare într-un recipient pentru deșeuri cu sac galben;
- dezinfecțați mâinile după scoaterea măștii.

## **2. Viziera sau ochelarii de protecție**

### **Reguli privind portul vizierei sau ochelarilor de protecție:**

- se pun în momentul intrării în secția unde se va desfășura stagiul și se scoate de pe față doar la momentul încheierii stagiului, la ieșirea din secție. Viziera sau ochelarii de protecție se dezinfecțează cu soluție alcoolică la terminarea stagiului, dacă se vor reutiliza.

## **3. Mănușile**

### **Reguli privind portul mănușilor:**

- se vor purta dacă se anticipatează contactul cu fluide biologice ale pacientului sau cu pielea cu soluții de continuitate. Altfel, pentru simpla examinare a pacientului (auscultație, examen obiectiv etc.) purtarea mănușilor nu e obligatorie, mult mai importantă fiind dezinfecția riguroasă a mâinilor înainte și imediat după terminarea examinării bolnavului. Dacă se optează totuși pentru purtarea de mănuși, se vor respecta regulile de bază:
  - mâinile se dezinfecțează înainte de a pune mănușile;
  - mănușile se aruncă între 2 pacienți;
  - mâinile se dezinfecțează imediat după scoaterea mănușilor.

## **IGIENA MÂINILOR**

Pentru o bună igienă a mâinilor respectați următoarele:

1. Nu purtați unghii artificiale sau extensii ale unghiilor.
2. Păstrați unghiile naturale scurte, curate, nelăcuite și îngrijite.
3. Înainte de efectuarea igienei mâinilor, **îndepărtați inelele, ceasurile și brățările**.

## **RECOMANDĂRI PENTRU SPĂLAREA MÂINILOR**

A. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun (obișnuit sau antiseptic) atunci când sunt vizibil murdare sau au urme vizibile de sânge sau alte fluide corporale.

- B. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun la intrarea în secție și la părăsirea secției.  
C. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun după folosirea toaletei.  
D. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun după folosirea batistei.  
E. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun după trecerea mâinilor prin păr.  
F. Spălați-vă mâinile cu apă și săpun după activități administrative.

G. Dacă există expunere la patogeni potențial formatori de spori, inclusiv Clostridium difficile, spălați-vă mâinile cu apă și săpun, insistând pentru îndepărțarea mecanică a sporilor de pe tegumente

## **RECOMANDĂRI PENTRU ANTISEPTIZAREA IGIENICĂ A MÂINILOR PRIN FRECARE**

Antiseptizarea igienică a mâinilor prin frecare este **metoda de rutină numărul 1** recomandată de OMS în toate situațiile întâlnite în practica clinic.

**Efectuați antiseptizarea igienică a mâinilor prin frecare** (cu soluție hidroalcoolică sau cu alte soluții antiseptice tegumentare):

- a. Înainte și după ce ați atins pacientul;

b. Înainte de a monta sau de a manipula orice dispozitiv invaziv (adică orice dispozitiv care pătrunde integral sau parțial în interiorul organismului fie printr-un orificiu anatomic, fie prin suprafața organismului), indiferent dacă utilizați sau nu mănuși;

c. Dacă treceți de la examinarea/îngrijirea unei zone contaminate a corpului pacientului la examinarea/îngrijirea unui alt situs anatomic al aceluiași pacient;

d. După contactul cu fluide biologice sau excreții, mucoasele pacientului sau cu pielea cu soluții de continuitate sau cu pansamente ale plăgilor;

e. După contactul cu obiectele și suprafetele inerte din imediata vecinătate a pacientului;

f. După scoaterea mănușilor sterile sau nesterile.

!!! Dacă studentul participă/se află în încăperi unde se efectuează manevre aerosolizante (intubare, ventilație noninvazivă, traheostomie, resuscitare cardiopulmonară, ventilație manuală înainte de intubare, intubație și ventilație mecanică, bronhoscopie, diferite proceduri stomatologice) acesta trebuie să utilizeze următoarele tipuri de EPP:

- halat impermeabil peste echipamentul standard;
- 2 rânduri de mănuși;
- masca filtrantă FFP3 sau FFP2;
- bonetă de unică utilizare;
- protecția ochilor: vizieră și/sau ochelari protecție;
- protecția încălțăminte de spital.

În această situația responsabilită din secție îl vor instrui cu privire la ordinea îmbrăcării și dezbrăcării.

## **II. Reguli pentru triajul epidemiologic**

Studentii vor fi instruiți cu privire la semnele și simptomele specifice infecției SARS Cov-2, astfel încât să poată să-și aprecieze propria stare de sănătate și să rămână acasă la apariția unor astfel de semne sau simptome.

La oricare dintre următoarele studentul NU va veni în stagiul programat în spital:

- febra (peste 37,3°C), frisonul, tusea, respirația dificilă, durerile de gât, durerile musculare, durerile de cap, greața, diaree, pierderea gustului/mirosului
- cei care sunt declarați contacti apropiati cu o persoană infectată SARS CoV 2
- cei care și-au recoltat un test RT PCR (din varii motive), în așteptarea rezultatului
- cei care se află în izolare/ carantină impusă de autorități.

## **III. Respectarea regulilor pentru spațiile din cadrul SMU Sibiu;**

Studentii care efectuează stagii în SMU Sibiu vor fi instruiți să respecte următoarele:

1. Niciun student nu va intra în zona verde fără să fi trecut prin TRIAJUL EPIDEMIOLOGIC zilnic, complet, echipat corespunzător, cu consemnarea stării de sănătate în chestionarul de triaj la intrarea în stagiul;
2. Este interzisă intrarea în saloanele tampon;

3. Nici un student nu va părăsi incinta spitalului în ținuta de spital;
4. NU se vor forma aglomerări în încăperi închise (vestiare, saloane, săli de curs, etc). Este obligatorie respectarea distanțării sociale în fiecare spațiu. Din acest motiv:
  - în stagii nu vor fi primiți mai mult de 6 studenți/secție/zi;
  - accesul acestora în vestiare se va face eșalonat, conform unui program stabilit de facultate pentru a nu le aglomera;
  - în încăperile frecventate de studenți aceștia vor păstra distanță de 2 m între ei pe parcursul utilizării aceleiași încăperi;
  - în spațiile închise se va purta echipamentul obișnuit de spital (STANDARD) completat în permanență cu mască chirurgicală cu trei pliuri. Masca se poartă TOT timpul, din momentul intrării în curtea spitalului și până la ieșirea din curtea spitalului;
  - în timpul consultării pacienților internați, peste echipamentul standard este obligatorie purtarea măștii și a vizierei;
  - este obligatoriu spălatul pe mâini și dezinfecția mâinilor cât mai des posibil. Dacă se poartă mănuși - regulile privind portul mănușilor se vor respecta cu strictețe;
  - este importantă evitarea atingerii feței cu mâinile, în timpul lucrului. Dacă s-a atins masca cu mâinile, acestea vor fi imediat igienizate;
  - este importantă aerisirea continuă a încăperilor;
  - este obligatorie curățarea și dezinfecția zilnică a suprafețelor (mese, scaune, noptiere, rama paturilor, mânerul ușă și geam, uși, pervazuri, balustrade, butoanele liftului, pavimente etc.) cu detergent dezinfectant pentru suprafațe aplicat prin ștergere cel puțin o dată pe zi. În completarea acesteia se va proceda la dezinfecțarea repetată, cu dezinfectant rapid pe bază de alcool, aplicat prin pulverizare sau prin ștergere cu șervețele, a suprafețelor frecvent atinse;
  - este obligatoriu a se efectua dezinfecția terminală minim o dată pe săptămână a încăperilor din zona verde frecventate de studenți; curățenia și dezinfecția zilnică a vestiarelor de studenți va fi asigurată de spital, cu personal de curățenie desemnat prin rotație de către secțiile unde se desfășoară stagii;
  - accesul pe secții se va face controlat în prezența coordonatorului de stagiu, nu mai mult de 6 studenți pe secție, nu mai mult de 1 student în salon, se vor prelucra toate protocoalele aferente măsurilor de protecție a studenților și se vor monitoriza de către îndrumătorii de stagii clinice;
  - se va evita pe cât posibil accesul studenților în sălile de tratament sau aglomerările cu personalul medico-sanitar al secțiilor;
  - studenții vor purta ecusoane pentru identificare în incinta spitalului.

Se va insista ca studenții:

- să nu staționeze pe holurile secțiilor;
- să nu se așeze pe paturile pacienților;
- să nu își creeze zone în care să socializeze;
- fumatul în incinta spitalului este interzis;
- este interzisădezechiparea pe secții, aceasta făcându-se doar în spațiile special destinate;

- este interzisă intrarea și ieșirea din spital cu echipamentul de spital (echiparea/dezechiparea se va face obligatoriu în vestiare).

Pe toată perioada stagilor studenții vor purta obligatoriu ecuson pentru identificare.

**Comandantul Spitalului Militar de Urgență**  
**"Dr. Alexandru Agustín" Sibiu**

**Colonel medic**

**Dr. Doru-Florian-Cornel MOGA**

**AVIZAT**

**Director Medical**

**Colonel medic**

**dr. Daniel CHELCEA**

**ÎNTOCMIT**

P.c.c. medic

dr. Bianca-Mălina PRIHOI