

**SPITALUL GENERAL CĂI FERATE SIBIU**

Str. Constantin Noica, Nr. 20, Cod Poștal 550169, Sibiu
 Tel. 0269.213.163 • Fax. 0269.213.008
 e-mail: spitalcfsibiu@gmail.com • www.spitalcfsibiu.ro
 CIF 3096175 • IBAN RO09TREZ57620F330800XXXX • Trezoreria Sibiu
 Operator de date cu caracter personal nr. 11582

**APROBAT****MANAGER,****Dr. Horațiu Nicolae Cojocaru**

PROTOCOL PRIVIND CIRCUITELE ȘI MĂSURILE DE PREVENIRE A TRANSMITERII COVID – 19 ÎN SPITAL

I. CIRCUITELE

Activitatea din Spital se va desfășura pe zone diferite de risc infecțios, identificate prin cod de culoare, astfel (vezi alăturat zonarea pe schițele corpului B al Spitalului):

- ZONA VERDE – zona fără risc infecțios, care nu necesită măsuri suplimentare de precauție;
- ZONA ROȘIE – zona cu risc infecțios, care necesită măsuri speciale de precauție;
- ZONA GALBENĂ – zona de trecere între zona roșie și zona verde.

CIRCUITUL PACIENTULUI:

Accesul în curtea Spitalului se face cu ambulanța pe poarta auto. Portarul permite accesul ambulanței în curtea Spitalului la solicitarea medicului. Accesul pacientului în corpul B al spitalului se face pe intrarea principală. Pacientul este preluat de către personalul (asistent medical) care lucrează în zona roșie. Accesul se face direct în garderoba pacienților (cabinetul de ecografie), unde pacientul se echipăza pentru internare în pijama de unică utilizare sau pijamaua personală. Restul obiectelor personale ale pacientului (inclusiv valorile) rămân în garderobă în sac negru inscripționat cu datele pacientului (nume prenume, vârstă) până la externarea pacientului. Pacientul primește brățara de identificare pe care sunt inscripționate numele, prenumele și CNP-ul. Datele pacientului preluate prin fotografierea cărții/actului de identitate vor fi transmise registratorului medical pentru înregistrarea în baza de date și întocmirea paginii 1 a Foii de observație clinică generală, care va rămâne numai în zona verde. Recoltarea de exudat nazal și faringian pentru RT-PCR se va face numai în zona roșie, la salon.

CIRCUITUL PERSONALULUI

Triajul epidemiologic al personalului se va efectua la intrarea în serviciu de către personal din zona verde.

Este permisă intrarea personalului în serviciu numai după efectuarea triajului. Este interzisă intrarea la serviciu în prezența simptomelor de boală infecto-contagioasă COVID-19.

Triajul constă în:

- Măsurarea și înregistrarea temperaturii corporale utilizând termometrul cu infraroșu (contactless). În situația în care se înregistrează o temperatură peste 37° C se va măsura și înregistra a doua temperatură la interval de 5 minute tot cu infraroșu. Dacă valoarea temperaturii nu este identică cu prima se va măsura și înregistra a treia temperatură utilizând termometrul de contact poziționat axilar. Se va lua în considerare temperatura axilară. Dacă este peste 37° C este interzisă intrarea în serviciu (se informează șeful ierarhic și medicul epidemiolog), se izolează angajatul și se evaluează de către medicul de medicină internă / medicul de gardă.
- Declararea și înregistrarea istoricului recent privind **prezența sau absența simptomelor** sugestive pentru infecția COVID-19 sau alte boli infecto-contagioase (febră, subfebrilitate, astenie fizică/fatigabilitate, tuse seacă, durere/inflamație în gât, rinoree, cefalee, mialgii, anorexie, simptome digestive sau altele).
- Declararea și înregistrarea **contactului de comunitate în ultimele 14 zile** cu persoana suspectă/confirmată COVID-19 sau cu persoane cu istoric de călătorie internațională; se semnează inclusiv **declarația pe propria răspundere**.

Personalul are responsabilitatea de **automonitorizare și autodeclarare înainte de prezentarea la serviciu!**

Pentru orice neconformitate se va înștiința șeful ierarhic și medicul epidemiolog!

Se va întocmi un registru după modelul de mai jos:

Data și ora triajului	NUME, PRENUME	FUNCTIA	TURA	Simptome sugestive COVID-19 sau altă boală infecto-contagioasă	Contact în ultimele 14 zile cu o persoană suspectă/confirmată COVID-19	Temperatura	Semnătura angajat	Semnătura persoanei care efectuează triajul	Observații

Accesul în zona roșie este permis numai după **echiparea completă cu echipament personal de protecție** de unică utilizare, ale cărui piese se îmbracă în următoarea ordine:

- masca respiratorie tip FFP2
- batoșei

- acoperitor înalt de picioare peste botoșei
- prima pereche de mănuși (material latex)
- capelina
- combinezon – manșeta vine peste prima pereche de mănuși, iar pantalonul peste acoperitorul înalt de picioare
- ochelari protecție – marginea inferioară a ochelarului trece peste marginea măștii, iar marginea superioară a ochelarului trece peste marginea capelinei combinezonului; poate fi înlocuit, în mod special la persoanele care poartă ochelari de vedere, cu viziera maleabilă astfel încât viziera să acopere și în lateral față
- vizieră
- a doua pereche de mănuși (material vinil) – trece peste manșeta combinezonului

Camera de echipare se află la subsolul corpului B, în fostul Birou de internări.

Intrarea în **zona roșie** se face dinspre zona verde, pe scara secundară a corpului B (scara destinată exclusiv personalului) pe ușa cu acces controlat către parterul pavilionului.

ZONA ROȘIE cuprinde intrarea principală, garderoba pacienților (fostul cabinet de ecografie), întreg parterul, accesul pe scara principală către etajul 1, etajul 1 până la ușa cu acces controlat înspre blocul operator și camera dedezchipare.

Dezechiparea se realizează numai la părăsirea zonei roșii în camera de dezechipare aflată la etajul 1. Înainte de dezechipare un ajutor pulverizează soluție decontaminantă (dezinfectant rapid de suprafețe – ex. Mikrozid) pe întreaga suprafață a echipamentului, așteptându-se timpul de contact 2 minute. Pieșele echipamentului de protecție vor fi înălțurate și colectate ca deșeu infecțios în următoarea ordine:

- a doua pereche de mănuși – prima mănușă se prinde din exterior, a doua mănușă din interior; se rămâne cu prima pereche de mănuși, se va realiza o decontaminare a acesteia utilizând soluție antiseptică **după fiecare îndepărțare a unei piese de echipament;**
- viziera sau/și ochelarul de protecție – se prinde numai din spate, niciodată din față;
- combinezonul – se desface fermoarul în totalitate, se rulează combinezonul dinspre interior către exterior de către un ajutor astfel încât partea exterioară să fie în totalitate rulată la interior;
- acoperitor înalt de picioare – se rulează, de asemenea, de la interior către exterior; se rămâne în botoșei.

Se părăsește zona de dezechipare (zona roșie), se intră în zona galbenă pășind pe presul decontaminant (imbibat cu soluție clorigena 1 tb la 1 litru de apă). Se indepartează și se colectează botoseii și manusile ca deșeu infectios. Se decontaminează mainile. Se elimină masca. Se realizează o igienizare a mainilor prin spalare, apoi o dezinfecție a mainilor. Se aplică o masă respiratorie curată. La trecerea spre scara secundară pentru personal se va pasi pe presul

decontaminant imbibat cu solutie clorigena aflat la iesirea din zona galbena.

Se coboara pe scara secundara la subsol pentru a realiza **dusul decontaminant**. Echipamentul de spital se indeparteaza ca lenjerie contaminata in sac galben (urmand traseul spalatoriei pentru decontaminare, spalare si dezinfecție clorigena), imbracandu-se dupa dusul igienizant un echipament curat daca se ramane in spital (zona verde) sau direct hainele de strada.

CIRCUITUL ALIMENTULUI

Alimentele se transporta si se servesc in ambalaj de unica utilizare. La final, **ambalajele vor fi colectate ca deseu infectios.**

Alimentele sunt preluate de la blocul alimentar de catre infirmiera din zona verde, fiind transportate si predate (depuse pe carucior alimente) infirmierei din zona rosie pe usa cu acces controlat de la parter care face trecere intre zona verde si cea rosie.

CIRCUITUL LENJERIEI

Lenjeria va fi de unica utilizare. La schimbarea lenjeriei, se realizeaza mai intai o decontaminare a acesteia prin pulverizare de solutie clorigena pe intreaga suprafata a lenjeriei, apoi, prin miscari lente se impatureste lenjeria dinspre exterior spre interior, atingand suprafetele care vin in contact cu patul si nu cele care vin in contact cu pacientul. Lenjeria se va colecta ca deseu infectios.

CIRCUITUL PROBELOR BIOLOGICE

Probele biologice se transporta in cutie de material plastic care poate fi decontaminata. Cutia cu probe se depune de catre asistenta medicala din zona rosie pe o masuta special destinata la intrarea principala. Asistenta va pulveriza solutie clorigena pe intreaga suprafata exterioara a cutiei.

Asistenta medicala de laborator echipata cu masca respiratorie, halat unica utilizare, botosei si manusi de protectie va prelua cutia cu probe de laborator (dupa ce pulverizeaza solutie clorigena pe intreg exteriorul cutiei), lasand o cutie la schimb. La intrarea in laborator se elimina botoseii si suprhalatul. In laborator se deschide cutia, se realizeaza o decontaminare a continutului cutiei (containere cu probe) utilizand lampa UV. Dupa manevrarea cutiei se indeparteaza manusile, purtandu-se o noua pereche. Fara alte manevrari, fiecare flacon cu proba biologica se ridica din stativ, se pune in lucru si se indeparteaza ambalajul ca deseu infectios sau anatomo-patologic (flacon cu sange sau ser), dupa caz. Protectia fetei in timpul manevrarilor este necesara. Dupa eliberarea cutiei cu probe, aceasta se va imersa in solutie clorigena 1 tb la un litru de apa pentru decontaminare, timp contact minim 30 minute. La finalul acestor manevre se indeparteaza manusile, purtandu-se o noua pereche pentru alte activitati in laborator.

Recoltarea probelor de exudat nazal si faringian de la pacient internat se realizeaza de catre asistenta medicala din zona rosie.

CIRCUITUL DESEURILOR

Toate deseurile provenite din sectia in care se afla internati pacienti pozitivi COVID-19 vor fi colectate ca deseu infectios. Inscriptionarea ambalajelor cu deseuri va fi efectuata complet cu mare atentie. Pe ambalaj se va inscriptiona vizibil COVID. Eticheta de hartie va fi acoperita/protejata in totalitate cu banda scotch transparenta.

In sectie toate deseurile vor fi depozitate in pubela de transport galbena marcata pericol biologic, care va fi locata in spatiul de langa garderoba pacienti, sub cheie. Pubela va fi predata de catre infirmiera din zona rosie prin intrarea principala (in interval orar diferit de accesul pacientilor si transportul probelor biologice) infirmierei din zona verde, care preia pubela si o depune in spatiul central de depozitare. La predarea pubelei se pulverizeaza solutie clorigena pe capacul si manerul pubelei. Infirmiera din zona verde care preia pubela va fi echipata cu masca respiratorie, halat unica utilizare, botosei si manusi de protectie, care vor fi eliminate la intoarcerea in zona verde. La preluarea deseurilor de catre firma specializata pubelele goale vor fi decontaminate prin pulverizare de solutie clorigena pe intreaga suprafata exterioara si interioara a pubelei, fiind predata sectiei pubela uscata.

II. MĂSURI DE DECONTAMINARE A MEDIULUI

Personalul din **zona verde** va realiza decontaminarea spatiilor din zona verde.

Zona verde care include zona de vestiar, dusuri, hol si scara secundara (scara personalului) pana la etajul al doilea **se vor decontamina la fiecare 4 ore, dupa iesirea personalului din zona rosie**. Se vor utiliza solutii clorigene pentru suprafete atat pentru pavimente (mopul uscat se va imbiba in solutie clorigena), cat si pentru celelalte suprafete, in mod special suprafetele atinse de catre personal (clante, dulapuri, dusuri, balustrada, pereti). **Solutia clorigena** se utilizeaza 1 tb la 1 litru apa, timp contact 15 minute, valabilitatea solutiei preparate este maxim 12 ore (se noteaza pe flacon data si ora prepararii si persoana care a preparat solutia). Se deschid ferestrele pentru aerisire. Pentru dezinfecția aerului si a suprafetelor se nebulizeaza solutie de **Incidin active** 2% (20 g la un litru apa), timp de contact 10 minute.

Infirmiera din zona verde va decontamina la final si **zona galbena**, utilizand echipament de protectie botosei, halat unica utilizare, capelina, masca, ochelari protectie, manusi.

Personalul din **zona rosie** va realiza decontaminarea spatiilor din zona rosie, utilizand solutii clorigene si nebulizare de Incidin active conform recomandarilor de mai sus.

Dupa internarea fiecarui pacient se va realiza o decontaminare a traseului pacientului (usi, clante, garderoba, pavimente, etc.).

Inainte de intrarea personalului in saloane se vor decontamina clantele usilor.

Spatile destinate personalului (oficiul asistentelor – sala de tratamente, oficiul infirmierelor), holurile, intrarile/iesirile vor fi decontaminate la fiecare 4 ore, la iesirea din zona rosie.

Spatiile de cazare si grupurile sanitare ale pacientilor se vor decontamina de doua ori pe zi, dimineata si seara.

La eliberarea unui salon se va realiza decontaminarea acestuia conform Protocolului privind decontaminarea salonului de izolare.

Director medical

Dr. Dragoș Anton Dădârlat

Medic primar epidemiolog

Dr. Nicolae Rădulescu

Dr. NICOLAE RĂDULESCU
medic primar epidemiolog
cod B37052